

ÇOCUKLARDA KARŞILAŞILAN BAZI DAVRANIŞ PROBLEMLERİ

1.ENÜREZİS(ALT ISLATMA): Bir çocuk tuvalet alışkanlığını kazandıktan bir müddet sonra altı islatmaya başladıysa normal olmayan bu duruma enürezis adı verilir. Temelde iki tür sebepten kaynaklanabilir.*Fizyolojik Nedenler: Kas gelişiminin gecikmesinden kaynaklanan kas kontrolü yapamayan çocuk altını ıslatabilir.***Psikolojik Nedenler:** Kardeş kıskançlığı, aile içi huzursuzluklar, özgüven zayıflığı, taşınma gibi çeşitli sebeplerden kaynaklanan çatışmalarını çözemeyen çocuklar altını ıslatabilir.*****Yapılması Gerekenler:**Bir hekime başvurup fizyolojik bir sorun olmadığı anlaşıldığında, Okul Psikolojik Danışmanı tarafından terapötik bir görüşmeyle çocuğun çatışmaları anlaşılıp aileye bu konuda önerilerde bulunulmalı.

2.ENKOPREZİS(DIŞKI KAÇIRMA): Enüreziste olduğu gibi okul öncesi dönemde ve erkek çocuklarında daha sık görülür. Enürezise göre görülme sıklığı daha azdır. Yine tedavide önemli olan buna sebep olan çatışmayı çözmede çocuğun desteklenmesidir. Ayrıca davranışçı yöntemlerden takvim de çok işe yarar. Güneş ve çamur resimlerinin altına işaretlenerek çocuğun kuru kaldığı günler ödüllendirilebilir.

3.TIRNAK YEME: Okul öncesi dönemde sık görülen bir davranış bozukluğudur. Alıngan, sıklıgan ve kırılğan çocuklarda sık rastlanır.***Ailenin yapması gereken, bu durum ortaya çıktığında uyarılardan kaçınmalı ve çocuğun dikkat odağını değiştirmeye çalışmaktır. Ellerini ve ağzını meşgul ederek çocuğun dikkatini dağıtmak ilk adım olarak yapılması gereken müdahaledir. Mutlaka altta yatan nedenler ile ilgili Okul Psikolojik Danışmanı ile iletişime geçmek yararlı olacaktır.

4.KEKELEME: 3 yaşından önce görülen kekelemeler konuşma bozukluğu olarak görülmez. Gerçek kekemeliğin kaynağı psikolojik sebeplerdir. Aniden veya yavaş yavaş konuşmada meydana gelen duraksama, harf ve kelime tekrarları görülebilir.***Çocuk düzgün konuşmaya zorlanmamalı, kelimeleri tamamlanmaya çalışılmamalıdır. Tüm diğer davranış problemlerinde olduğu gibi etkili bir psikolojik danışmayla, durumun sebebi anlaşılmalı.

5.ÇALMA: Çocuklarda mülkiyet kavramının tam olarak oluşması 4 yaşın sonlarına kadar sürebilir. BU yaşlarda çocuğun beğendiği bir nesneyi kendisinin olarak görüp gizlice alması anormal bir durum değildir. Devam eden yaşlarda ise çalma davranışının altında ailenin sağlam bir mülkiyet kavramı eğitimi veremeyişi olabilir. Çocuklara evde mülkiyet kavramını öğretmek için eşyalarını alırken ondan izin almak, odasına girerken kapıyı çalmak gibi davranışlarla kişilerin özel alanları ve eşyaları olduğu mesajını ona vermiş oluyoruz.

6.YALAN: Çocuğun ilgi çekmek, popüler olma gibi isteklerle 5 yaşından önce söylediği yalanları yalan olarak değerlendirmemek gerekir. Gerçek ve yalanı ayırt etmeye başladığı 6-7 yaşlarında da yalan devam ediyorsa çocuğun çevresi ve ailesi incelenmeli. Olumsuz modeller, aşırı cezalandırmalar ya da çocuğun hissettiği aşağılık duyguları yalana sebep olabilir. Aşırı otoriter aile tutumunda çocuk ailesinin beklentisini karşılayamadığı ve onlara ters düştüğü

durumda da yalan söyleyebilir.***Yapılması gereken her zaman doğruyu söylemek konusunda çocuğa örnek olmak ve de suçlamalardan kaçınmak.